



Protegiendo contra el SARM en Casa

¿ Que es el SARM?

(Estafilococo aéreo resistente a la meticilina)

- Es un tipo de “super bicho” que:
- A menudo provoca infecciones de la piel
- Es resistente a algunos antibióticos, incluyendo la penicilina

¿Como se trata el SARM?

Por un proveedor de salud quien puede:

- Drenar la infección y/o
- Darle un antibiótico y/o
- Ayudarle a reducir la bacteria en la piel

¿Qué aspecto tiene?

- Similar a la “mordedura de una araña”
- Piel infectada
- Papula roja y dolorosa, absceso
- Impetigo



¡Detenga la propagación de SARM!

- **Lávese las manos frecuentemente** con agua tibia y jabón
- Use un desinfectante que contenga mayor al 60% de alcohol cuando el agua o jabón no estén disponibles
- Bañarse después de participar en ejercicio o deportes
- Limpie el equipo de deporte después de cada uso
- Limpie con frecuencia las superficies que estén en contacto con la piel (sillas, mesas, inodoro, etc.)*
- Limpie frecuentemente las superficies de alto uso como las perillas de la puerta, teléfonos, Teclados, etc.
- No tome antibióticos cuando no los necesite. (Si han sido recetados, tómelos todos)
- No comparta artículos de higiene personal o ropa
- Evite el contacto con infecciones en la piel de otras personas
- Mantenga las infecciones de la piel cubiertas con vendas limpias y secas completamente seguras con adhesivo en los cuatro lados
- Quédese en casa si tiene secreción o pus y su infección requiera cambio de venda durante las horas del trabajo y/o escuela



*Use an EPA registered cleaner –

Website: <http://epa.gov/oppad001/chemregindex.htm>

¿Como se contrae el SARM?

- Al tocar la piel infectada de alguien con SARM
- Al tocar las superficies infectadas con SARM
- Compartiendo artículos de uso de higiene personal (barra de jabón, toallas, cuchillas de afeitar, o ropa)
- Compartiendo equipo de deporte
- El no tener los recursos para mantenerse limpio
- Uso excesivo de antibióticos, dejar de tomarlos prematuramente o perdida de dosis

Thank you to
Tacoma/Pierce County
Health Department for
compiling this information

For More Information:
County of Kings Health Dept
1-800-649-5399
(559) 584-1401 ext 2689

Additional Website Resources:

<http://www.cdph.ca.gov/HealthInfo/discond/Pages/MRSA.aspx>
http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/ar_mrsa.html